



CHARISMATIC

TRAINING INTÉGRATIF & TRANSFORMATIF

BOXE + COACHING + NEUROSCIENCES

CONSEIL EN IMAGE & SHOOTING PHOTO

JEUDI 30 MARS

16h - Accueil & présentation

17h - Rendez-vous individuels : clarification de vos enjeux et objectifs

19h - Dîner de bienvenue

VENDREDI 31 MARS

7h30 - Routine sportive : énergie & intention

9h - Petit déjeuner

10h - Qui êtes-vous ? Mise en perspective- votre contexte de vie - vos modèles

12h30 - Déjeuner

14h30 - Délestez ce qui vous limite, élargissez le champs des possibles

16h30 - Argent, réussite & leadership

18h30 - Boxe : ancrage & force, repoussez vos limites

20h - Atelier en cuisine avec notre chef et dîner

SAMEDI 1ER AVRIL

7h30 - Routine sportive : énergie & intention

9h - Petit déjeuner

10h - Mise en cohérence du cerveau et des émotions comme outil de transformation et de connexion à votre plein potentiel. Expérimentation à travers les neurosciences et la méditation

13h - Déjeuner

14h30 - Incarnez votre autorité avec justesse et authenticité

16h30 - Projection & passage à l'action : votre leader idéal

18h30 - Boxe : agilité, action

20h - Dîner

DIMANCHE 2 AVRIL

7h30 - Routine sportive : énergie & intention

9h - Petit déjeuner

10h - VOTRE charisme : pleine puissance & alignement avec votre potentiel

12h - Déjeuner

13h30 - Image & posture : votre allure - intervention d'Angelo Tarlazzi

15h - Shooting photo individuel

16h30 - Fermeture